

From Spain  
**サッカー留学記**

Hola! (オラ! スペイン語で「こんにちは」の意)。スペインに滞在して3日がたちました。時差ボケも治まり、バルセロナでの生活に慣れてきました。移動は地下鉄や電車、徒歩。青森では地下鉄や電車を使うことは全くと言っていいほどなかったのですが、語学学校や練習場所までたどり着けるか不安でしたが、最近自分たちだけで行動できるようになってきました。

語学学校は週5日あり、月・水・金は午前9時〜11時と午後1時〜3時。火・

練習は週5日

② 動きで自分をアピール



モリンズのトップチームのメンバーと一緒に撮影

木は午後1時〜3時の授業を受けています。クラスは10人くらいで、今は時間や家族構成、お金について勉強しています。

強いています。

練習も週5日。「MOLINS DE REI (モリンズ・レイ)」という街のチームに参加しています。月・水・金は午後9〜10時半にトップチームで練習し、火・木は午後7時45分〜9時15分の中、高校生のチームで練習しています。言葉が通じない分、動きが重要になるため、緩急の変化やフェイントを使い自分をアピールしなければなりません。体だけでなく頭を使い、はっきりとプレーをし、短い練習時間の中でたくさん吸収して知識を身に付けていきたいです。(八戸学院大女子サッカー部・田中美貴)

※随時掲載