

男子3000m障害 小田(光星)頂点 女子走り幅跳び 松橋(八学)制す

青森県陸上選手権

第43回青森県陸上選手権

大会は第2日の6日、青森県総合運動公園陸上競技場で18競技を行った。県南関係は、小田敬大(八学光星)が男子3000m障害で頂点に。走り幅跳びは男子で本多歩高(八学西高)、女子で松橋明日香(八学大)が優勝し、一般男子内

盤投げは姥名航洋(同)が制した。7日も熱戦が繰り広げられる。

(向中野一樹、庄子鉄平)

▽4000m障害 ①相馬啓人 18④中嶋(同)⑤安達(三木中)⑥成田(八学光星) ⑦成田(八学光星) ⑧成田(八学光星) ⑨成田(八学光星) ⑩成田(八学光星) ⑪成田(八学光星) ⑫成田(八学光星) ⑬成田(八学光星) ⑭成田(八学光星) ⑮成田(八学光星) ⑯成田(八学光星) ⑰成田(八学光星) ⑱成田(八学光星) ⑲成田(八学光星) ⑳成田(八学光星) ㉑成田(八学光星) ㉒成田(八学光星) ㉓成田(八学光星) ㉔成田(八学光星) ㉕成田(八学光星) ㉖成田(八学光星) ㉗成田(八学光星) ㉘成田(八学光星) ㉙成田(八学光星) ㉚成田(八学光星) ㉛成田(八学光星) ㉜成田(八学光星) ㉝成田(八学光星) ㉞成田(八学光星) ㉟成田(八学光星) ㊱成田(八学光星) ㊲成田(八学光星) ㊳成田(八学光星) ㊴成田(八学光星) ㊵成田(八学光星) ㊶成田(八学光星) ㊷成田(八学光星) ㊸成田(八学光星) ㊹成田(八学光星) ㊺成田(八学光星) ㊻成田(八学光星) ㊼成田(八学光星) ㊽成田(八学光星) ㊾成田(八学光星) ㊿成田(八学光星)

【男子3000m障害】9分34秒14で優勝した八学光星高の小田敬大＝青森県総合運動公園陸上競技場



自己ベスト大幅更新

〇…5000mから転身した男子3000m障害で優勝した小田敬大(八学光星高)は、新種目での出場はまだ2回目。自己ベストを10秒も縮める好タイムにも「まだまだ出来は70点くらい」と控えめだった。

水濠(すいこう)を越える練習は「恐怖心を捨てること」を目標に掲げ、取り組んでいる。

2位に5秒近い差をつけた今回のレース展開を振り返り、「きつかったが、1人で頑張るしかなかった」。

1000mを3分で走るペースを後半保てなかったことを反省点に挙げ、「インターハイ出場に向けて頑張る」と決意を語った。



【女子走り幅跳び】5m13で優勝した八学大の松橋明日香

▽4000m障害 ①相馬啓人 18④中嶋(同)⑤安達(三木中)⑥成田(八学光星) ⑦成田(八学光星) ⑧成田(八学光星) ⑨成田(八学光星) ⑩成田(八学光星) ⑪成田(八学光星) ⑫成田(八学光星) ⑬成田(八学光星) ⑭成田(八学光星) ⑮成田(八学光星) ⑯成田(八学光星) ⑰成田(八学光星) ⑱成田(八学光星) ⑲成田(八学光星) ⑳成田(八学光星) ㉑成田(八学光星) ㉒成田(八学光星) ㉓成田(八学光星) ㉔成田(八学光星) ㉕成田(八学光星) ㉖成田(八学光星) ㉗成田(八学光星) ㉘成田(八学光星) ㉙成田(八学光星) ㉚成田(八学光星) ㉛成田(八学光星) ㉜成田(八学光星) ㉝成田(八学光星) ㉞成田(八学光星) ㉟成田(八学光星) ㊱成田(八学光星) ㊲成田(八学光星) ㊳成田(八学光星) ㊴成田(八学光星) ㊵成田(八学光星) ㊶成田(八学光星) ㊷成田(八学光星) ㊸成田(八学光星) ㊹成田(八学光星) ㊺成田(八学光星) ㊻成田(八学光星) ㊼成田(八学光星) ㊽成田(八学光星) ㊾成田(八学光星) ㊿成田(八学光星)

片沼(青森マタース) 5m13 ①丸山瀬奈 弘前 12秒70②中村(八学北高) 12秒89 ③一戸(堀田中)④山上(弘学聖高)⑤櫻田(弘前実高)

▽4000m障害 ①寺本光里 弘前実高 1分05秒77②白銀(同)1分09秒7③木村(弘前大)1分11秒08④姥名(八学西高)⑤坂本(八学東高)⑥松岡(田名部高)⑦三浦(八学東高)⑧大崎(弘前実高)⑨三浦(八学東高)⑩大崎(弘前実高)

▽走り幅跳び ①赤川舞 弘前 1m13②奥沢(弘前実高)1m11③前田(五所商高)1m50④志田(十和田高)⑤佐藤(天来高)⑥三浦(八学東高)⑦大崎(弘前実高)⑧三浦(八学東高)⑨大崎(弘前実高)

(1、2位は試技数上) ①走り幅跳び ②松橋明日香(八学大)5m13③土藤(同)5m04④伊藤(天来高)4m98⑤土藤(同)4m98⑥山口(田名部高)⑦池野(青森北高)⑧池野(青森北高)⑨山本(八学大)⑩尾田(弘前実高)

後輩に実力示す

〇…女子走り幅跳びは八学大1年の松橋明日香が5m13で制した。「他の出場者も状態が良くなかったのが運が良かった」と謙遜しながらも、中高生の後輩に実力を見せつけた。

今春八学西高を卒業し、大学生として初めて臨んだ大会。自身もコンディションが不良の中での勝利に「大学生活で幸先の良いスタートが切れたかな。大学に入ってからのトレーニングを中心に取り組んでいる。「いきなり結果につながったわけではない。今の練習を続ける」とこれからを見据えた。