

# 充実した女性の生き方は

## 女性リーダー対象 「奥入瀬サミット」

十和田

青森県内外の女性リーダーを対象とした「奥入瀬サミット2017」が23、24の両日、十和田市の星野リゾート奥入瀬サミットで開かれた。第一線で活躍する女性に  
瀨深流ホテルで開かれた。第一線で活躍する女性に  
を対とした「奥入瀬サミット」が23、24の両日、十和田市の星野リゾート奥入瀬サミットで開かれた。第一線で活躍する女性に  
よる講演や、十和田湖の自然を活用した多彩な体験活動が催され、参加者が、より充実した女性の生き方を考えた。

(林泰輔)

元スピードスケート選手 岡崎朋美さんの対談も



現役時代を振り返り、向上心を持ち続けることの大切さを説く岡崎朋美さん(左)

奥入瀬サミットは、意欲あふれる女性を応援し、参加者同士の交流を図ろうと、奥入瀬サミット実行委(会長・大谷真樹八戸学院大学長)が主催し、毎年開催している。今回は青森県内外の女性経営者や管理職ら約60人が参加した。

23日のスペシャルトークでは、元スピードスケート選手で1998年の長野五輪女子5000メートル銅メダリスト岡崎朋美さんが十和田市現代美術館アドバイザリーボードの小林ベイカー央子さんと対談。現役時代を振り返りながら「常にうまくならない」と思い、自分に限界をつくらずに自信を持ち続けてきたこと、向上心を持つ大切さを説いた。そのほか、マラソンランナー大島めぐみさんとの奥入瀬深流ジョギングや朝ヨガ、十和田湖カヌーなどの体験活動も行われた。