

プレーを楽しむ子どもたち



## 八学大で「トレーニング」 児童、バスケのこつ学ぶ

### 八戸

を鍛える「ジュニア  
コーデイネーショントレ

八戸学院大バスケットボール部とスポーツ用品会社ゼビオ(福島県郡山市)は10月28日、同大体育館で、学園祭「はちがくフェス」内のイベントとして、基礎的な運動能力

ション能力の向上を高め、自分の可能性を広げてもらおうと、初めて開催した。

この日は、同大短期大学の講師川端悠さんが、うまくなるコツを伝授。「考えながら動くことが大切」などとアドバイスした。その後、学校や学年が違う人たちと、くじ引きで5人一組のチームを編成。同部員の助言を受けながら、試合を通して仲間の良いところを見つけ、懸命に相手チームと競い合った。優勝チームには、同社のシューズケースが贈られた。

八戸市立南郷小5年の山口咲来さん(11)は「いつもより速く体を動かすように意識した。今回学んだことをこれからも生かしていきたい」と声を弾ませた。(佐藤雄)