

氷が原因？体調を崩す

今回は、私が体調を崩してしまった件と海外での病気について書きたい。

実は私は、3月12日から体調を崩している。幸い現在は食欲も出てきて、ほぼ回復してきた。

留学体験記

八学短大生が見た フィリピン

④

だが、早い段階で体調を崩してしまったことに驚いた。恐らく、心身の疲れとともに休日に入ると勢いる所へ行ったためだと考えている。しかし、その他にも予想される原因が出てきた。

て考えられるのは、水道水である。外食先で食事をした際、コップに氷が入った状態で、

いで日本人スタッフから風邪薬と胃薬をもらって飲んだ。

このアメーバ赤痢、感染してしまうと下痢と発熱でとても苦しい思いをするそう。辛い、胃薬を飲んだら胃痛が治まったので、感染したと断定はできないが、今思うと一歩手前の症状だったのかもしれない。

海外に行く予定のある方は、できる限り日本から薬を持参し、念のため水道水や氷には注意した方がよいと思う。

(柳沢佳織 八戸学院大短期大学部)

大勢の人で繁盛するフィリピンの飲食店。全てではないが、海外の水や氷は日本人の体質と合わない場合もあるようだ

