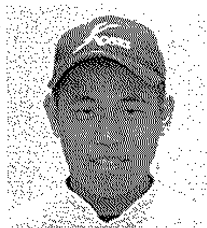


③但井智哉(3年)

＝鳥取・岩美中出



甲子園だより

今日(7日)の練習は、シートノックとフリーバッティングで打撃中心のメニューでした。打撃の状態は悪くないですが、いつ何があって調子を落とすかは分かりません。

気持ちは負けない

りません。大事なのは、調子が悪くなっても落ち込まないこと。気持ちだけは負けない、と考えています。ホテルでは、1日に4度お風呂に入っています。大浴場のほか、自分の部屋では水風呂に入ることも。毎日暑くてすぐに汗をかく！というもありますが、疲れを取るのが目的です。毎日の練習も、入浴のおかげで元気にこなすことができます。

