

園児が柔道体験 光星高の監督指導



楽しみながら柔道を体験する園児たち

「受け身面白かった」

八戸

八戸市糠塚のサンフラワー
保育園(龍崎洋子園長)の年
長園児27人が4、7、8の3
日間、市武道館で柔道を体験
し、楽しみながら武道に触れ
た。

心身を鍛えるため、毎年行
っており、八戸学院光星高柔
道部監督の附田憲勇教諭(41)
が指導に当たった。園児たち

は柔道着に着替え、畳の上を
走ってウォーミングアップし
た後、受け身のやり方やけさ
固め、大外刈りに挑戦。同校
女子柔道部員のアドバイスを
受けながら、懸命に取り組ん
だ。

初めて柔道を体験したとい
う井田悠翔ちゃん(5)は「受
け身が面白かった。またやっ
てみたい」と笑顔で話した。

(須田山裕士)