



【男子3000円障害】9分46秒96で優勝した山道勇輝(八学光星高) = 5日、青森県総合運動公園陸上競技場

山道(光星) V 男子3000円障害

青森県春季陸上

第44回青森県春季陸上選手権大会は第2日の5日、青森市の県総合運動公園陸上競技場で男女14競技を行った。県南関係では男子3000円障害で山道勇輝(八学光星高)が優勝。男子4000円障害は鈴木龍亮(野辺地高)が制し、女子2000円障害で牟田葵凜(八学光星高)が頂点に立った。最終日の6日は16競技が行われる。

【男子】
▽1000円 ①沼畑大(木造高)10秒73 ②石村(黒石高)10秒88 ③関川(野辺地高)10秒94 ④奥口(五所高) ⑤佐藤(弘中央高)

⑥柏村(大湊高) ⑦ツジニア3000円 ①青木洸生(青森山田高)8分55秒77 ②大倉新③金子(八学光星高)9分16秒32 ④中山(名川中)9分19秒80 ④村上(青森山田高) ⑤赤坂(八学光星高) ⑥杉山(同) ⑦磯野、奥口、秋元、花田、43秒 ⑧八学大43秒36 ⑨弘前実高43秒37 ④八戸西高 ⑤野辺地高 ⑥大湊高 ⑦4000円障害 ①鈴木龍亮(野辺地高)56秒31 ②畑中(大湊高)57秒04 ③吉川(八学大)57秒11 ④福士(弘前実高) ⑤山谷(同) ⑥掛端(八学大) ⑦3000円障害 ①山道勇輝(八学光星高)9分46秒96 ②坂本(田名部高)9分52秒60 ③村居(青森山田高)9分56秒44 ④杉山(同) ⑤大島(名取高) ⑥岡山(八学光星高) ⑦走り高跳び ①中西海斗(弘前実高)1尺91②斎藤(同)1尺91③本多(八戸西高)1尺88④金澤(田名部高) ⑤小比類巻(六戸高) ⑥田中(青森中)

【女子】
▽1000円 ①菅原璃々花(青森北高)12秒63 ②丸山(八学大)12秒76 ③西村(青森北高)12秒83 ④中村(八戸北高) ⑤三戸(木造高) ⑥山上(青森大) ⑦4000円障害 ①工藤七星(木造高)1分4秒47 ②白銀(弘前実高)1分4秒51 ③菊池(八戸西高)1分7秒17 ④白川(八学大) ⑤蛭名(八戸西高) ⑥小川(柏農高) ⑦2000円障害 ①牟田葵凜(八学光星高)7分53秒88 ②服部(同)8分2秒66 ③山本(田名部高)8分19秒36 ④洞内(野辺地高) ⑤三上(大湊高) ⑥三國(弘中央高) ⑦走り高跳び ①赤川舞(弘前高)1尺64 ②平山(八戸西高)1尺61 ③志田(千和田西高)1尺50 ④澤田(八戸西高) ⑤佐々木(木造高) ⑥岡村(大間高) ⑦走り高跳び ①花田遼(木造高)5尺44 ②松橋(八学大)5尺24 ③工藤(同)5尺14 ④川口(田名部高) ⑤小笠原(青森東中) ⑥外川(八学大) ⑦円盤投げ ①奈良岡翠蘭(弘中央高)36尺09 ②山本(八学大)34尺15 ③菊池(田名部高)33尺13 ④成田(弘前実高) ⑤葛野(大湊高) ⑥石岡(五所高)

【男子3000円障害】9分46秒96で優勝した山道勇輝(八学光星高) = 5日、青森県総合運動公園陸上競技場

高) ⑤三上(大湊高) ⑥三國(弘中央高) ⑦走り高跳び ①赤川舞(弘前高)1尺64 ②平山(八戸西高)1尺61 ③志田(千和田西高)1尺50 ④澤田(八戸西高) ⑤佐々木(木造高) ⑥岡村(大間高) ⑦走り高跳び ①花田遼(木造高)5尺44 ②松橋(八学大)5尺24 ③工藤(同)5尺14 ④川口(田名部高) ⑤小笠原(青森東中) ⑥外川(八学大) ⑦円盤投げ ①奈良岡翠蘭(弘中央高)36尺09 ②山本(八学大)34尺15 ③菊池(田名部高)33尺13 ④成田(弘前実高) ⑤葛野(大湊高) ⑥石岡(五所高)

強風の中攻めの走り

○：男子3000円障害で強風の中、攻めの走りを見せ、9分46秒96で栄冠を手にした山道勇輝(八学光星高)。

レースではハードルを越える際に重心を前にして加速することをイメージ。前日に出場した15000円の疲労で足は重かったが、「ラストまで粘って走ることができた」と話す。

冬の間は足首の故障で主に上半身のトレーニングを積んできた。これからはスピードに重点を置いて練習を続ける考えで、自己ベストの更新を当面の目標に掲げる。「高総体で6番以内に入賞しインターハイに出場する」と誓った。