

## つたえる地域 つながる地域

### 三八五流通社員ら健康度測定

# 筋肉、脂肪、骨密度は

八戸学院大と健康連 や脂肪の量、骨密度の 携協力協定を結ぶ三八 測定を通して健康管理 五流通グループの三八 への意識を高めた。得 られた測定結果は同大 の研究や論文で活用。 日、同大の教員や学生 の研究や論文で活用。 が従業員を対象にした 地域全体で健康意識を 健康度測定を行った。 高めると同時に、短命 従業員らが自分の筋肉 県の返上を目指す。

### 八学大協力、研究に活用



三八五流通グループの従業員を対象に体組成などの計測を行った健康度測定

協定は2016年に 締結。同グループで は、従業員の健康診断 の再診率向上が課題だ とい、同大の教授ら が講師を務めるセミナ ーなどを行ってきた。 健康度測定は、従業 員が自身の健康状態を 把握するとともに、デ ータ収集を目的に初め て実施。ドライバーや 事務職、整備士、営業 職など職種もさまざま な116人が参加し、 学生らとコミュニケー ションを取りながら、 体組成や骨密度、長座 体前屈や握力、10分歩 行の測定を行った。

冬にも測定を実施す る予定で、業種による 健康状況の違いや変 化、改善率などを比較 し、研究に役立てる。 同大講師の工藤祐太郎 さんは「今回の測定を きっかけに、日頃の運 動や食事など、健康意 識の改善につなぐべ ば」と話していた。

(三浦千尋)