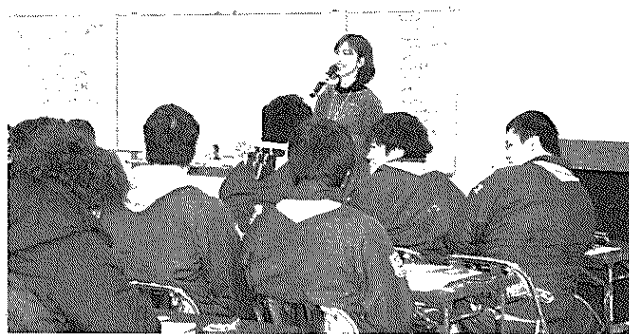


八学大ラグビー部研修会 お互いを認め合う方法は?

元IH女子日本代表 鈴木さん講話

八戸



お互いを認め合うことの大切さを伝える
鈴木あゆみさん

八戸学院大のラグビー部は

23日、八戸市長根スポーツ研修センターで研修会を行い、部員ら39人が、元アイスホッケー女子日本代表の鈴木あゆみさんの講話を通して、チーム力や人間力を身に付けることへの意識を高めた。

鈴木さんは盛岡市出身、八戸市育ち。ソルトレックシティー五輪最終予選では、日本代表の主将を務めるなど第一線で活躍。現在はスポーツリレーションシップ協会の「し

つもんメンタルトレーニングトレーナー」のインストラクターなども務めている。

研修は、鈴木さんが質問を投げ掛け、部員らが答えていくスタイルで進行。鈴木さんは「自分が大切にしているものを、大切にしてもらえないときに生まれる感情が『怒り』。コミュニケーションを取り、相手が大切にしているものを知ることが大切」と強調し、自身の経験などを交えながら、お互いの答えを認め合う大切さなどを伝えた。

(三浦千尋)