

つたえる地域 つながる地域

奥本歩夢さん(右手奥)からバスケットボールの
基本スキルを学んだクリニック



Bリーグ アカデミーコーチ

奥本さん(おいらせ身)が指導

市立三本木小6年の保土澤
竜希君は「いろいろな練習を
経験できて楽しかった。バスケ
ット選手になるために、もっ
とドリブルを磨きたい」と話し
た。

午前と午後に分かれて行われ
たクリニックで小学生たちは、
普段学ぶ機会が少ない、スキル
向上の土台となる体の動かし方
を楽しみながら学んだ。約30人
が参加した午後の部では、基本
動作を応用した実践的な練習も
実施。奥本さんが見本を見せな
がら、足の運びやゴールに向か
う姿勢などを熱心に指導する
と、子どもたちは何度も繰り返
し動作を確認し、技術習得に励
んでいた。

クリニックは、地域スポーツ
活動の活性化を図ろうと、同市
の福萬組と八戸学院大バスケット
ボール部が共催し、2年目。
奥本さんは、高校卒業後にbj
リーグ(当時)アカデミーでコ
ーチング技術を学び、現在は「o
kkuu basketball school」を立ち上
げ、神奈川県を拠点に子どもた
ちを指導している。

小学生対象「クリニック」

十和田

十和田市や上北郡の小学生を対象にしたバスケット
ボールクリニックが23日、市立三本木小体育館で
開かれ、児童約80人がプロバスケットボールBリーグ「横浜ビー・コルセ
アーズ」のアカデミーコーチを務める奥本歩夢さん(おいらせ町出身、青森
県立八戸西高卒)から、基本スキルやプレーの楽しさを学んだ。(佐藤航)

バスケットの基本スキル学ば