

## 東西南北\*

### 運動の大切さ説く

野辺地西高校（橋場保人校長）は4月26日、総合学科への「スポーツ進学系」新設を記念した講演会を開き、八戸学院大学の水野眞佐夫学長が運動を習慣づけることの大切さを全校生徒に説いた一写真。

健康・スポーツ科学と身体教育学を専門とする水野学長は、体を動かすこととともに、バランスの良い食事や規則正しい睡眠



を取る重要性を科学的に説明。「運動の魅力は単に体を鍛えることだけではない」と語り、学業や対人コミュニケーションにも良い

影響を与えると訴えた。

スポーツ進学系は生徒の競技力を高め、上級学校への進学を後押しすることを目的に本年度新設された。1年生74人中36人が選択している。

（藤本耕一郎）