

石岡（下長中一）男子2冠

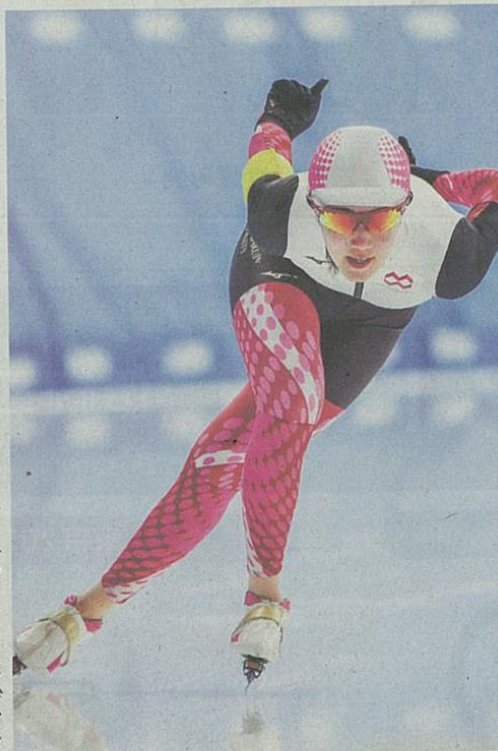
女子3000 木村（八学大）が頂点

自己ベスト更新し笑顔

○女子3000mを制した木村有希（八学大）は4分27秒80の好タイムをマークし、自己ベストを約4秒更新。「どんどん調子が上がってきている証拠。本当にうれしい」と笑顔がはじけた。

レースではフォームとリズムを意

識。「コーナーの出口では歩数を多く、直線では体勢をキープして体重移動できた」と満足げ。終盤には、前の組の選手が前方に見えてきたといい「追い付くつもりで力を出し切った」と好タイムの要因を語った。1週間後には北海道で行われるインカレが控える。「もう一度フォームを確認して、いい準備で臨みたい」と力を込めた。



【女子3000m】4分27秒80の自己ベストで制した木村有希（八学大）

スピードスケート
みちのく競技会
みちのくスピードスケート
ト競技会最終日は29日、Y

Sアリーナ八戸で男女計5種目を行った。青森県勢は男子1000mで石岡良介（八戸市立下長中一北海道・池田高）が前日の1500m以上に続き2冠を達成。女子3000mは木村有希（八学大）が制した。男子1万は小林大悟（八学光星高一日大）が頂点に立った。（午前9時半競技開始時

のリンクコンディションは室温13・6度、氷温マイナース7・3度、気圧1036hPa、湿度35・3%）
【男子】
▽1000m ①石岡良介（下長中一北海道・池田高）1分14秒49 ②小谷（山形中央高）1分16秒54 ③夏目（盛岡市立高）1分17秒12 ④木村（八高専）⑤内沢（盛岡工高）⑥毛利（ウインク八戸）
▽3000m ①福田響（山形

中央高）4分5秒51 ②松倉（自衛隊三沢）4分23秒34 ③佐々木（山台甲）4分23秒46 ④村上（根城中）⑤齋藤（長者中）⑥渡邊（秋田・下北手中）
▽1万は ①小林大悟（八学光星高一日大）14分58秒63 ②竹中（八戸西高）15分2秒88 ③今村（同）15分20秒17 ④大熊（八学大）⑤大崎（八学光星高）⑥鈴木（盛岡工高）
【女子】
▽1000m ①真野美咲（山形中央高）1分22秒06 ②杉浦（八学大）1分23秒39 ③大坪（盛岡工高）1分29秒03 ④宮下（八学光星高）⑤村崎（百石中）⑥秋山（福島・郡山高）
▽3000m ①木村有希（八学大）4分27秒80 ②沢野（八戸一中）盛岡農高）4分37秒30 ③上野（八学光星高）4分37秒66 ④清水（福島・安積高）⑤安田（福島・郡山高）⑥下村（八戸西高）