

2022年(令和4年) 11月22日 火曜日

デーリー東北 17面 掲載

## 「自分を制する者が勝つ」

デフバスケ日本代表元監督の上田さん

八戸

大切な心構えなどを学ん  
だ。

しい」などメッセージ  
を送った。

八戸学院光星高(中村良寛校長)は16日、八戸僧侶や認定NPO法人の学院大で、聴覚障害者による「デフバスケットボール」日本代表元監督の上田頼飛さんを招き、特別授業を行った。同高普通科スポーツ科学コースの1年生約70人がメンタルコントロールの方法やスポーツに取り組む上で

上田さんは、真言宗の僧侶や認定NPO法人の理事長など多彩な顔を持つ。授業では「自分を制す

る者が勝つ」と題して講演。「感情のコントロールが人生を制するポイント」を理解し、継続性のある活動ながら部活に打ち込むことが大切なのだと感じた」と話した。

(福田駿)



スポーツに取り組む心構えなどを説く上田頼飛さん

光星高生に  
特別授業