

「自分を制する者が勝つ」

デフバスケ日本代表元監督の上田さん

光星高生に
特別授業

八戸

大切な心構えなどを学んだ。
「八戸」

八戸学院光星高（中村良寛校長）は16日、八戸学院大で、聴覚障害者による「デフバスケットボール」日本代表元監督の上田頼飛さんを招き、特別授業を行った。同高普通科スポーツ科学コースの1年生約70人がメンタルコントロールの方法やスポーツに取り組む上で

大切な心構えなどを学んだ。八戸学院光星高（中村良寛校長）は16日、八戸学院大で、聴覚障害者による「デフバスケットボール」日本代表元監督の上田頼飛さんを招き、特別授業を行った。同高普通科スポーツ科学コースの1年生約70人がメンタルコントロールの方法やスポーツに取り組む上で大切な心構えなどを学んだ。講演後には、体を動かすことで脳を刺激して活性化させる、「運動療育」に関する実技も行った。

（福田駿）



スポーツに取り組む心構えなどを説く上田頼飛さん