

★令和7年10月8日(水)10時受付開始！

八戸学院スポーツチャレンジ 2025

子どもは、自由な遊びの中から様々な運動の基本動作を身に付けていきますが、近年はスマートフォンやタブレット端末の普及などにより運動する機会が減っています。

八戸学院スポーツチャレンジは運動初心者向けとして、運動することの楽しさを体験できる場を提供します。「走る」「投げる」「飛ぶ」「蹴る」など、みんなで楽しく体を動かしてみませんか？

かけっこ教室 小学1年生から3年生が対象

かけっこは才能ではありません。正しい知識を知って練習すれば、今よりきっと速くなれる！
八戸学院大学陸上競技部の指導者や選手が、スタートの仕方や基本動作を伝授します。



※写真は2024年度かけっこ教室の様子

ボルダリング教室 小学3年生から6年生が対象

八戸学院トレーニングセンターに設置されているボルダリングウォールを使用して、基礎的な動きを体験します。

当日は、光星高校 OB でボルダリングジム 2ND-ALLY BOULDERING 代表の原大輔さんを講師にお招きして開催します。



※写真は 2024 年度ボルダリング教室の様子

小学1年生から3年生 かけっこ教室

開催日	11月 8日(土)
	11月15日(土)
時 間	10時～12時
参加費	各回500円（傷害保険込）
場 所	八戸学院室内練習場
定 員	各回50名（申込順）
注 意 項	・ 両日同じ内容です。 ・ 参加は1人1回のみとなります。 ・ 当日は気温が低いことが予想されますので防寒着をご準備ください。 ・ 保護者の方はお子様の近くで見学が可能です。

小学3年生から6年生 ボルダリング教室

開催日	11月 8日(土)
時 間	9時～10時30分
参加費	500円（傷害保険込）
場 所	八戸学院トレーニングセンター
定 員	10名（申込順）
注 意 項	以下のついてご注意ください。 ・ 安全に配慮しながら順番に体験を行いますので、お待ちいただく場合があります。 ・ 多くの子どもたちに体験をしていただくため、過去に参加した方はお申し込みできません。



■参加するにあたっての注意事項

- (1) お申込みいただいた種目の開催前日までに、会場図・持ち物等をメールにてお知らせします。
- (2) 天候により、会場の変更、延期や中止になる場合がありますので、予めご了承ください。
- (3) クリニックの様子は、本学院の広報誌やホームページ等に掲載する場合がありますので、予めご了承ください。
- (4) 参加種目についてのアンケートにご協力をお願いします。各回終了後、メールにてご案内します。
- (5) **チャレンジ中の写真撮影・ビデオ撮影は個人情報保護のため固くお断りしております。**

■参加申し込みについて

- (1) 右記の QR コードを読み込み、参加したい種目を選択してください。
- (2) 申込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。
- (3) 受付完了メールが自動配信されます。

※メールが届かない場合は、スポーツ局担当者までご連絡ください。

■参加費について

- (1) 参加費は開催当日の受付時に徴収しますので、お釣りのないようご準備ください。
- (2) 申込みをキャンセルする場合は、開催2日前の17時までにスポーツ局担当者までご連絡ください。
連絡がなく当日不参加の場合は、参加費を徴収させていただきます。予めご了承ください。

■お問い合わせ先

学校法人光星学院 スポーツ局担当：佐藤・武田

TEL 0178-30-1411(代) ※9:00～17:00（土日祝を除く）E-Mail s-uketsuke@hachinohe-u.ac.jp



HACHINOHE GAKUIN