



八戸学院

# スポーツチャレンジ2024

子どもは、自由な遊びの中から様々な運動の基本動作を身に付けていきますが、近年スマートフォンやタブレット端末の普及により運動する機会が減っています。

八戸学院スポーツチャレンジは運動初心者向けとして、運動する楽しさを体験できる場をご提供します。

「走る」「投げる」「飛ぶ」など、みんなで楽しく体を動かしてみませんか？

## かけっこ教室 小学1年生から3年生が対象



## ボルダリング教室

小学1年生から3年生が対象



## ラグビー教室 小学3年生から中学3年生が対象



今年度から  
実施だよ！

**7月16日（火）**  
**10時より受付開始!**

小学3年生～中学3年生対象  
ラグビー(タグラグビー)教室  
※初心者対象

開催日 時間	7月27日(土)	10:00～12:00
	8月24日(土)	10:00～12:00
	9月14日(土)	10:00～12:00
	10月19日(土)	13:00～15:00
内 容	パス・タックル体験など (タックルなしのボールゲームを実施) ※その他にスピード・アジリティレー ニングなども行います。	
参加費	各回600円(傷害保険・ドリンク付)	
場 所	八戸学院大学人工芝グラウンド	
定 員	各回30名ずつ(申込順)	



小学1年生～3年生対象かけっこ教室

開催日	11月23日(土)	スタートの仕方 基本動作
	11月30日(土)	
時 間	10:00～12:00	
参加費	各回600円 (傷害保険・ドリンク付)	
場 所	八戸学院室内練習場	
定 員	各回50名(申込順)	
その他	※各回の内容は同じです。 参加は1人1回のみ。	

小学1年生～3年生対象  
ボルダリング教室

開催日	10月19日(土)	基本動作
時 間	① 9:00～10:00 ② 10:30～11:30	
参加費	各回600円 (傷害保険・ドリンク付)	
場 所	八戸学院トレーニングセンター	
定 員	各回10名(申込順)	
その他	※各回の内容は同じです。 参加は1人1回のみ。	

■参加するにあたっての注意事項

- (1) お申込みいただいた種目の開催前日までに、会場図・持ち物等をメールにてお知らせします。
- (2) 天候により、会場の変更、延期や中止になる場合があります。予めご了承ください。
- (3) チャレンジの様子は、本学院の広報誌、ホームページ等に掲載する場合があります。予めご了承ください。
- (4) 参加種目についてのアンケートにご協力をお願いします。各回終了後、メールにてご案内します。

■参加申し込みについて

- (1) 右記のQRコードを読み込み、参加したい種目を選択してください。
- (2) 申込みフォームに**必要事項**を入力して、送信してください。
- (3) 受付完了メールが自動配信されます。  
※メールが届かない場合は、担当者までご連絡ください。



■参加費について

- (1) 参加費は開催当日の受付時に徴収しますので、お釣りのないようご準備ください。
- (2) 申込みをキャンセルする場合は、**開催2日前の17時まで**にスポーツ局担当者までご連絡ください。  
**連絡がなく当日不参加の場合は、参加費を徴収させていただきます。予めご了承ください。**

■お問い合わせ先

学校法人光星学院 スポーツ局担当:柳沢・武田  
TEL 0178-30-1411(代) ※9:00～17:00(土日祝を除く)  
E-Mail s-uketsuke@hachinohe-u.ac.jp



HACHINOHE GAKUIN