

9月2日(月)10時より受付開始!



八戸学院

# スポーツクリニック2024

八戸学院では、部活動や愛好会等に所属している小学生・中学生を対象にスポーツクリニック(野球・サッカー・陸上競技)を開催します。

パフォーマンスや思考力の向上、そして人間力の向上を図ることを目的に、八戸学院大学の強化指定部指導者や選手がクリニックを担当します。

## 野球クリニック (小・中学生対象)

投球・打撃フォーム、  
捕球動作等を指導します。



## サッカークリニック (小学生対象)

基本的動作のほかに  
ボディーコーディネーション  
も指導します。



## 陸上競技クリニック (中学生対象)

専門種目の指導や冬に行う  
トレーニングを指導します。



クリニックは部活動・愛好会・クラブ等所属の小・中学生が対象です!!!

## 小・中学生対象野球クリニック

開催日	小学生 11月 2日(土) 中学生 11月 3日(日)	スローイングの基礎
	小学生 11月 9日(土) 中学生 11月10日(日)	バッティングの基礎
	小学生 11月16日(土) 中学生 11月17日(日)	捕球の基礎 (ポジション別)
	小学生 11月23日(土) 中学生 11月24日(日)	スローイングの応用
	小学生 11月30日(土) 中学生 12月 1日(日)	バッティングの応用
	小学生 12月 7日(土) 中学生 12月 8日(日)	捕球の応用 (ポジション別)
	小学生 12月14日(土) 中学生 12月15日(日)	実践的指導
	時間	13:00～15:00
参加費	各回600円(傷害保険・ドリンク付)	
場 所	八戸学院大学野球場or八戸学院室内練習場	
定 員	各回30名(申込順)	

## 小学生対象サッカークリニック

開催日	9月18日(水)	ボディーコーディネーション系
	9月25日(水)	ドリブルメニュー
	10月 2日(水)	パスメニュー
	10月 9日(水)	シュートメニュー
	10月16日(水)	総合的メニュー
時 間	19:00～20:30	
参加費	各回600円(傷害保険・ドリンク付)	
場 所	八戸学院人工芝グラウンド	
定 員	各回20名(申込順)	

## 中学生対象陸上競技クリニック

開催日	12月7日(土)	
内 容	種目別基本動作、冬季練習の仕方	
時 間	10:00～12:00	
参加費	各回600円(傷害保険・ドリンク付)	
場 所	八戸学院室内練習場	
定 員	各回40名(申込順)	

## 【訪問型】小・中学生スポーツクリニック(団体)

内 容	八戸学院大学強化指定部(野球、サッカー、陸上)の指導者や選手が、小・中学校に出向いて技術やチーム戦術などを指導します。※料金は無料になります。
開催日	希望日をお知らせください
時 間	希望時間をお知らせください
場 所	各小学校・中学校(その他、指定された場所)

【訪問型】小・中学校スポーツクリニックは電話でのみ、受付しております。

### ■参加するにあたっての注意事項

- (1) お申込みいただいた種目の開催前日までに、会場図・持ち物等をメールにてお知らせします。
- (2) 天候により、会場の変更、延期や中止になる場合があります。予めご了承ください。
- (3) クリニックの様子は、本学院の広報誌、ホームページ等に掲載する場合があります。予めご了承ください。
- (4) 参加種目についてのアンケートにご協力をお願いします。各回終了後、メールにてご案内します。

### ■参加申し込みについて

- (1) 右記のQRコードを読み込み、参加したい種目を選択してください。
- (2) 申込みフォームに**必要事項**を入力して、送信してください。
- (3) 受付完了メールが自動配信されます。

※メールが届かない場合は、担当者までご連絡ください。

### ■参加費について

- (1) 参加費は開催当日の受付時に徴収しますので、お釣りのないようご準備ください。
- (2) 申込みをキャンセルする場合は、**開催2日前の17時まで**にスポーツ局担当者までご連絡ください。

**連絡がなく当日不参加の場合は、参加費を徴収させていただきます。予めご了承ください。**

### ■お問い合わせ先

学校法人光星学院 スポーツ局担当:柳沢・武田

TEL 0178-30-1411(代) ※9:00～17:00(土日祝を除く)

E-Mail s-uketsuke@hachinohe-u.ac.jp



HACHINOHE GAKUIN