

令和7年度 新設

健康・スポーツ 科学研究所



科学的根拠を伴うスポーツ
競技力の向上を支援

子どもの発育・発達と成人・高齢者
における生活習慣病とフレイルの予
防に及ぼす身体運動の効果について
の解明を目指します



健康・スポーツ科学研究所の取り組み

- ① 健康とスポーツに関する研究
- ② 研究成果の教育課程への反映および課外講座等の実施
- ③ 研究と調査から得られた成果の地域への提供および啓蒙活動の実施
- ④ その他、研究所の目的達成に必要な事業

お問い合わせ先

八戸学院健康・スポーツ科学研究所
所長 水野 眞佐夫
mail mizuno-m@hachinohe-u.ac.jp
TEL 0178-25-2789





プロフィール

研究分野は、健康・スポーツ科学、体力科学、生化学。

デンマーク・コペンハーゲン大学医学部講師、デンマーク・リーベ州立病院研究部長を務め、福岡大学、玉川大学と筑波大学の非常勤講師を歴任。

2006年に北海道大学大学院教育学研究院教授への就任を経て、2019年度から2024年度まで八戸学院大学学長を務めた後、現職。北海道大学名誉教授。



講演実績（一部）

< 高校生対象 >

2019年4月24日 八戸学院野辺地西高等学校（全生徒対象）
「運動で奏でよう、からだと心のハーモニー」

2019年8月19日 県立八戸高等学校（2年生対象）
「SDGs：人々と地球のために我々の世界を変革する」

< 教員・スポーツ指導者対象 >

2021年3月8日 三八地区スポーツ推進委員研修会
「運動と組み合わせるタンパク質栄養の効果—
摂取タイミングの重要性—」

2022年9月30日 東北地区スポーツ推進委員研修会
「身体トレーニングの効果を高める
アミノ酸・タンパク質補助栄養—摂取タイミングの重要性—」

< 一般対象 >

2022年12月18日 八戸ブックセンター講演会
「運動で脳を活性化—研究と人生—」

2023年6月8日 八戸ウォーキング・クラス講演会
「運動で奏でよう、からだと心のハーモニー」

* 講演に関する謝礼金は不要（交通費のみにて対応）

* 研究に関する費用は別途相談

