

★令和8年10月14日(水)10時受付開始！

八戸学院スポーツチャレンジ 2026

子どもは、自由な遊びの中から様々な運動の基本動作を身に付けていきますが、近年はスマートフォンやタブレット端末の普及などにより運動する機会が減っています。

八戸学院スポーツチャレンジは運動初心者向けとして、運動することの楽しさを体験できる場を提供します。「走る」「投げる」「飛ぶ」「蹴る」など、みんなで楽しく体を動かしてみませんか？

かけっこ教室 小学1年生から3年生が対象

かけっこは才能ではありません。正しい知識を知って練習すれば、今よりきっと速くなれる！
八戸学院大学陸上競技部の指導者や選手が、スタートの仕方や基本動作を伝授します。



開催日	11月14日(土)	9時～10時30分	場 所	八戸学院総合体育館
		11時～12時30分	定 員	各回25名(申込順)
	12月19日(土)	9時～10時30分	参加費	各回500円(傷害保険込)
		11時～12時30分	持ち物	上履き・ドリンク・汗拭きタオル
注意事項	・両日同じ内容です。 ・参加は1人1回のみとなります。 ・当日は気温が低いことが予想されますので防寒着をご準備ください。 ・保護者の方はお子様の近くで見学が可能です。			

■参加するにあたっての注意事項

- (1) お申込みいただいた種目の開催前日までに、会場図・持ち物等をメールにてお知らせします。
- (2) 天候により、会場の変更、延期や中止になる場合がありますので、予めご了承ください。
- (3) クリニックの様子は、本学院の広報誌やホームページ等に掲載する場合がありますので、予めご了承ください。
- (4) 参加種目についてのアンケートにご協力をお願いします。各回終了後、メールにてご案内します。
- (5) **チャレンジ中の写真撮影・ビデオ撮影は個人情報保護のため固くお断りしております。**

■参加申し込みについて

- (1) 右記のQRコードを読み込み、参加したい種目を選択してください。
 - (2) 申込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。
 - (3) 受付完了メールが自動配信されます。
- ※メールが届かない場合は、スポーツ局担当者までご連絡ください。



■参加費について

- (1) 参加費は開催当日の受付時に徴収しますので、お釣りのないようご準備ください。
 - (2) 申込みをキャンセルする場合は、開催2日前の17時までにスポーツ局担当者までご連絡ください。
- 連絡がなく当日不参加の場合は、参加費を徴収させていただきます。予めご了承ください。**

■お問い合わせ先

学校法人光星学院 スポーツ局担当：佐藤・武田
TEL 0178-30-1411(代) ※9:00～17:00(土日祝を除く) E-Mail s-uketsuke@hachinohe-u.ac.jp



HACHINOHE GAKUIN