

2025年(令和7年) 7月23日 水曜日

デーリー東北 11面 掲載

# スポーツを学ぶ意味は

八戸

八戸学院大健康医療  
学部人間健康学科(吉  
田守実学科長)は19日、  
八戸プラザホテルで、  
学科設置20周年記念特  
別講演会を開催した。

国内外のプロ野球チ  
ームでトレーナーやコー  
チなどを歴任した中垣  
征一郎さん(55)が「ス  
ポーツを通した学びと  
キャリア形成」(大学  
でスポーツを学ぶ意味  
)と題して講演。高  
校生や大学生ら約10  
0人を前に、プロ選手  
以外にもスポーツと関  
わる多くの選択肢があ  
ることを伝えた。

高校生や大学生の進  
路選択に役立ててもら  
おうと講演会を開催。  
中垣さんは筑波大卒業  
後、専門学校で鍼灸  
あんまマッサージ指圧

師免許、米ユタ大でス  
ポーツ科学修士をそ  
ぞれ取得。北海道日本  
ハムファイターズや米  
大リーグ・レンジャーズ  
など国内外の野球チ  
ームで、約25年間にわ  
たってトレーニングコ  
ーチなどを歴任してき  
た。レンジャーズ時代  
にはダルビッシュ有選  
手の専属トレーナーも

務めた。  
講演では、「テクノロ  
ジーの発展や部活動改  
革が進む現代において  
スポーツに携わる職業  
は多様化している。ブ  
ロ選手だけじゃない」  
と強調。また、スポ  
ツパフォーマンス向上  
に不可欠な体力や運動

日本プロ野球で  
トレーナー歴任

中垣さん講演



高校生や大学生らを前に講演する中垣征一郎さん(左)

技術について学べるの  
がスポーツ科学系大学  
の醍醐味だとして、「大  
学では興味の有無に関  
わらず多くのことを学  
び、将来につなげてほ  
しい」と背中を押した。  
八戸学院光星高3年の  
武部桃香さん(18)は  
「自分のキャリアを考  
える上で、とても参考  
になった。卒業後は鍼  
灸の免許を取り、トレ  
ーナーとして日本代表  
レベルの選手を施術で  
きるようになりたい」と  
先を見据えた。

(丹代裕太)