

★令和8年8月17日(月)10時受付開始！

＜部活動・愛好会・クラブ所属の小・中学生対象＞

八戸学院スポーツクリニック 2026

八戸学院では、部活動や愛好会・クラブに所属している小学生・中学生を対象としたスポーツクリニック(野球・陸上競技・サッカー)を開催します。パフォーマンスや思考力の向上、そして、人間力の向上を図ることを目的に、八戸学院大学の教授・強化指定部指導者や選手がクリニックを担当します。

野球クリニック(小・中学生対象) 投球・打撃フォーム、捕球動作など分析し指導します。



陸上競技クリニック(中学生対象) 専門種目別にトレーニングを構築して行います。



サッカークリニック(小学生対象) 年代に合わせたトレーニングを構築して行います。



野球クリニック 小学生・中学生 対象

開催日	小学生 9月 7日(月)	総合練習
	中学生 9月14日(月)	
	小学生 10月 5日(月)	総合練習
	中学生 10月19日(月)	
	小学生 11月 2日(月)	総合練習
	中学生 11月16日(月)	
時 間	18時30分から20時	
参加費	各回1,000円（傷害保険込）	
場 所	八戸学院室内練習場	
定 員	各回20名（申込順）	

陸上競技クリニック 中学生 対象

開催日	12月12日(土)	種目別基本動作 冬季練習の仕方
時 間	10時～12時	
参加費	1,000円（傷害保険込）	
場 所	八戸学院室内練習場	
定 員	20名（申込順）	



野球クリニック・陸上競技クリニック会場：
八戸学院室内練習場

サッカークリニック 小学生 対象

開催日	9月15日(火)	コーディネーション
	10月 6日(火)	ドリブルメニュー
	10月20日(火)	パスメニュー
	11月10日(火)	シュートメニュー
	11月17日(火)	総合的メニュー
時 間	19時～20時30分	
参加費	各回1,000円（傷害保険込）	
場 所	八戸学院人工芝グラウンド （雨天時：八戸学院室内練習場）	
定 員	各回20名（申込順）	



サッカークリニック会場：
八戸学院人工芝グラウンド

■参加するにあたっての注意事項

- (1) お申込みいただいた種目の開催前日までに、会場図・持ち物等をメールにてお知らせします。
- (2) 天候により、会場の変更、延期や中止になる場合がありますので、予めご了承ください。
- (3) クリニックの様子は、本学院の広報誌やホームページ等に掲載する場合がありますので、予めご了承ください。
- (4) 参加種目についてのアンケートにご協力をお願いします。各回終了後、メールにてご案内します。
- (5) クリニック中の写真撮影・ビデオ撮影は個人情報保護のため固くお断りしております。

■参加申し込みについて

- (1) 右記の QR コードを読み込み、参加したい種目を選択してください。
- (2) 申込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。
- (3) 受付完了メールが自動配信されます。※メールが届かない場合は、スポーツ局担当者までご連絡ください。

■参加費について

- (1) 参加費は開催当日の受付時に徴収しますので、お釣りのないようご準備ください。
- (2) 申込みをキャンセルする場合は、開催 2 日前の 17 時までにスポーツ局担当者までご連絡ください。

連絡がなく当日不参加の場合は、参加費を徴収させていただきます。予めご了承ください。

■お問い合わせ先

学校法人光星学院 スポーツ局担当：佐藤・武田

TEL 0178-30-1411(代) ※9:00～17:00（土日祝を除く） E-Mail s-uketsuke@hachinohe-u.ac.jp



HACHINOHE GAKUIN