

高橋憲一さん(左)の助言を受けながらゲームに取り組む生徒たち



「スポーツって面白い」 元ワッツ高橋さん 光星高で特別授業

八戸

八戸学院光星高(中村良寛校長)は7日、同校に元プロバスケットボール選手の高橋憲一さんを招き、特別授業を行った。スポーツ科学コースの2年生50人が参加し、競技の面白さに触れた。

特別授業はスポーツ庁委託のアスリート派遣事業「アスリート」の環境として実施した。

高橋さんは青森ワッツや仙台89ERS、秋田ノーザンハピネッツなどで11年間プレー。現在はスクールや個別の指導のほか、Bリーグの解説を行っている。

生徒たちは、好きなことを見つけたり努力を続けたりすることの大切さを教わった後、バスケットボールに挑戦。ドリブルと「あっち向いてホイ」を組み合わせたゲームやシュートの得点競争などに取り組み、楽しく体を動かした。

バスケットボール部の長谷川蓮さん(16)は「チームで協力してシュートをするゲームが面白かった。部活動では向上心や競争意識を持って練習していきたい」と感想を話した。

(千葉達也)