

新聞読んだ考えた

2026年5月31日付2面／ネット被害から子ども保護 G

7デジタル相会合

先進7カ国（G7）デジタル相会合で、子どもをインターネット上での被害から保護するため、利用者の年齢確認など具体策の実施を求める7項目の「共通原則」を策定し、各国が連携した。

八戸学院光星高校1年 小松 薫奈さん

スマホの使い方見直す



私は、スマートフォンでインターネットに触れている時間が最近多くなっていると感じている。勉強していることに関することや自分の好きなもの、気になっていることを、人工知能（AI）なども活用して調べているからだ。そんな時にこの記事を見つけ、今の自分の使い方だと思えない気がしてきた。インターネ

ットは便利で身近な存在だ。ゲームや交流サイト（SNS）を通じて多くの人々と交流できるという良い面もあるが、スマートフォンに依存したり、闇バイ

トに手を出してしまったりするなどの悪い面もある。AIやSNSはたくさんの方が使っているが、使い方を直していかなければ、悪影響につながってしまう可能性もある。オンライン空間でのトラブルから自分の身を守るために、まずはスマートフォンの使い方を見直していきたい。

「新聞読んだ考えた」投稿規定

対象 小学生～大学生

送付物 ①選んだ記事の要約（100字以内）

②感想文（400字以内）

③顔写真 ④応募者情報

※専用応募用紙あり

応募方法 郵送、メール、投稿フォームのいずれか

謝礼 記事ラミネート、図書カード1000円

応募・問い合わせ先

東奥日報社
販売局NIE・NIB推進部

〒030-0180

青森市第二問屋町3-1-89

電話 017-739-1106
（平日9～17時）



詳しくはこちら

メール nie3189@toonippo.co.jp

※投稿後、担当者が感想文の内容を確認して連絡します。また、趣旨を変えないように記事の修正をする場合があります